

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МКДОУ № 16  
\_\_\_\_\_/Н.Г. Ефимова  
Приказ № 85-о/д  
«28» августа 2024 г.

**Годовой календарный учебный график  
муниципального казенного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 16»  
города Кирова  
на 2024-2025 учебный год**

В соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием организованной образовательной деятельности. Годовой календарный учебный график разработан на основании:

- 1) Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 г № 273 – ФЗ (в ред. От 29.12.2022 г.)
- 2) Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 Об утверждении Федерального государственного стандарта дошкольного образования (с изменениями).
- 3) Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- 4) «Санитарно –эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20» .
- 5) Устава муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 16» города Кирова (далее – МКДОУ № 16)
- 6) Основной общеобразовательной программы- образовательной программы дошкольного образования МКДОУ № 16

## **I. Регламентирование образовательного процесса на учебный год:**

1. Режим работы муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 16» города Кирова (далее - МКДОУ № 16):

- пятидневная рабочая неделя
- выходные - суббота, воскресенье
- 12-часовой рабочий день с 7.00 до 19.00

2. Данный учебный план рассчитан на график работы с детьми от 2 до 7 лет с 02 сентября 2024 г. по 30 мая 2025 г., на 34 учебных недель.

3. 2 раз в год (октябрь-апрель) проводится мониторинг итоговых результатов освоения детьми Программы;

2 раза в год (сентябрь, май) проводится мониторинг сформированности основных физических качеств.

4. Каникулы: с 27 января 2025 г. по 31 января 2025 г. (проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

5. Домашние задания воспитанникам МКДОУ не задают.

6. В течение года 2 раза в месяц проводятся музыкально-спортивные развлечения, 1 раз в 2 месяца - спортивные досуги.

4 ноября - День народного единства

29 декабря - 8 января – Новый год

23 февраля - день Защитника Отечества

8 марта - Международный женский день

1 мая -4 мая - Праздник Весны и Труда

8-11 – мая - День Победы

В дошкольном учреждении функционирует 10 групп дошкольного возраста

# Примерный режим дня (холодный период)

Дети от 3 лет до 4 лет  
Группа № 2 «Гномики»

Приём детей, осмотр, игры детей, инд/работа	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00
Подготовка к завтраку	08.00-08.20
Завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.45-09.00
Занятия	09.00-9.40 (10 мин. перерыв)
Второй завтрак	09.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.05
Прогулка	10.05-11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.25-11.40
Обед	11.45-12.05
Личная гигиена, дневной сон	12.05-15.00
Подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах, занятие, кружковая деятельность, инд/работа, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.25
Подготовка к ужину	16.25 -16.35
Ужин	16.35-16.55
Подготовка к прогулке	16.55-17.10
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.10-19.00

Дети от 3 лет до 4 лет  
Группа № 6 «Фантазеры»

Приём детей, осмотр, игры детей, инд/работа	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00
Подготовка к завтраку	08.00-08.20
Завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.45-09.00
Занятия	09.00-9.40 (10 мин. перерыв)
Второй завтрак	09.50 -10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Личная гигиена, дневной сон	12.10-15.00
Подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах, занятия, кружковая деятельность, инд/работа, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30
Подготовка к ужину	16.35-16.40
Ужин	16.40-16.55
Подготовка к прогулке	16.55-17.10
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.10-19.00

**Дети от 4 лет до 5 лет  
Группа № 8 «Умники и умницы»**

Приём детей, осмотр, игры детей, инд/работа	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	08.10-08.20
Завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.45-09.00
Занятия	09.00-9.50 (10 мин. перерыв)
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-11.55
Обед	11.55-12.10
Личная гигиена, дневной сон	12.10-15.00
Подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах, занятие, кружковая деятельность, инд/работа, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.40
Подготовка к ужину	16.40-16.45
Ужин	16.45-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.10-19.00

**Дети от 4 лет до 5 лет Группа «Знайки»**

Приём детей, осмотр, игры детей, инд/работа	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	08.10-08.20
Завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.55-09.00
Занятия	09.00-9.50 (10 мин. перерыв)
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.15
Личная гигиена, дневной сон	12.15 -15.00
Подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах, занятия, кружковая деятельность, инд/работа, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.40
Подготовка к ужину	16.40-16.55
Ужин	16.55-17.10
Подготовка к прогулке	17.10-17.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.15-19.00

**Дети от 5 лет до 6 лет  
Группа № 5 «Звездочки»**

Приём детей, осмотр, игры детей, инд/работа	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00 (10 мин. перерыв)
Второй завтрак	10.05
Подготовка к прогулке	10.15-10.25
Прогулка	10.25-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.25
Личная гигиена, дневной сон	12.25-15.00
Подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах, занятия, кружковая деятельность, инд/работа, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.45
Подготовка к ужину	16.45-16.55
Ужин	16.55-17.15
Подготовка к прогулке	17.15-17.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

**Дети от 5 лет до 6 лет    Группа № 10 «Непоседы»**

Приём детей, осмотр, игры детей, инд/работа	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия	09.00-10.00 (10 мин. перерыв)
Второй завтрак	10.05
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка	10.30-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.15
Обед	12.15-12.30
Личная гигиена, дневной сон	12.30-15.00
Подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах, занятия, кружковая деятельность, инд/работа, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.45
Подготовка к ужину	16.45-17.00
Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке	17.20-17.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

**Дети от 6 лет до 7 лет  
Группа № 4 «Почемучки»**

Приём детей , осмотр, игры детей, индивидуальная работа	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	08.30-08.35
Завтрак	08.35-08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 -9.00
Занятия	9.00-10.10 (10 мин перерыв)
Второй завтрак	10.15
Подготовка к прогулке	10.25-10.35
Прогулка	10.35-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.35
Личная гигиена, дневной сон	12.35-15.05
Подъём, воздушные процедуры	15.05-15.20
Полдник	15.20-15.30
Продуктивная деятельность, занятия, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей/ прогулка	15.30-17.00
Подготовка к ужину	17.00-17.05
Ужин	17.05-17.15
Подготовка к прогулке	17.15-17.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

**Режим дня в холодный период  
Дети от 6 лет до 7 лет  
Группа № 9 «Крепыши»**

Приём детей , осмотр, игры детей, индивидуальная работа	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	08.30-08.35
Завтрак	08.35-08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 -9.00
Занятия	9.00-10.10 (10 мин перерыв)
Второй завтрак	10.15
Подготовка к прогулке	10.25-10.35
Прогулка	10.35-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед	12.25-12.40
Личная гигиена, дневной сон	12.40-15.05
Подъём, воздушные процедуры	15.05-15.20
Полдник	15.20-15.30
Продуктивная деятельность, занятия, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей/ прогулка	15.30-17.00
Подготовка к ужину	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.20
Подготовка к прогулке	17.20-17.35
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.35-19.00

**Дети от 2 лет до 3 лет  
Группа «Кнопочки»**

Приём детей, осмотр, игры детей, индивидуальная работа	07.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-08.05
Подготовка к завтраку	08.05-08.15
Завтрак	08.15-08.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.35-9.00
Занятие	9.00-9.10
Второй завтрак	9.30
Подготовка к прогулке	9.45-10.00
Прогулка	10.00- 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед	11.40-12.00
Личная гигиена, дневной сон	12.00-15.00
Подъём, воздушные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Продуктивная деятельность, индивидуальная работа, занятия, самостоятельная деятельность детей/ прогулка	15.20-16.20
Подготовка к ужину	16.20-16.30
Ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00

**Режим дня в холодный период  
Дети от 2 лет до 3 лет  
Группа «Ладушки»**

Приём детей, осмотр, игры детей, индивидуальная работа	07.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-08.05
Подготовка к завтраку	08.05-08.10
Завтрак	08.10-08.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятие	9.00-9.10
Второй завтрак	9.30
Подготовка к прогулке	9.45-10.00
Прогулка	10.00- 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед	11.35-11.55
Личная гигиена, дневной сон	11.55-15.00
Подъём, воздушные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Продуктивная деятельность, индивидуальная работа, занятия, самостоятельная деятельность детей/ прогулка	15.20-16.15
Подготовка к ужину	16.15-16.25
Ужин	16.25-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-16.55
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.55-19.00

**Режим двигательной активности**

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю 10	2 раза в неделю 15	2 раза в неделю 20	2 раза в неделю 25	2 раза в неделю 30
	б) на улице	1 раз в неделю 10	-	-	-	-
	в) плавание	-	1 раз в неделю 15	1 раз в неделю 20	2 раза в неделю 25	2 раза в неделю 30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 5	Ежедневно 5-6	Ежедневно 6-8	Ежедневно 8-10	Ежедневно 10-12
	б) подвижные и спортивные игры и упр. на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечер) 10	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 10	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 25-30	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник	-	-	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

## 2. Регламентирование организованной образовательной деятельности.

Образовательная область	Раздел программы	2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
<b>«Социально-коммуникативное развитие»</b>	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание										
	Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание										
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание										
	Формирование основ безопасности										
<b>«Познавательное развитие»</b>	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34
	Приобщение к социокультурным ценностям										
	Формирование элементарных математических представлений	1	34	1	34	1	34	1	34	2	68
	Природа							1	34	1	34
<b>«Речевое развитие»</b>	Развитие речи	1	34	1	34	1	34	2	68	2	68
	Приобщение к художественной литературе										
<b>«Художественно-эстетическое развитие»</b>	Изобразительная деятельность: Рисование.	1	34	1	34	1	34	2	68	2	68
	Лепка.	1	34	0,5	17	0,5	17	0,5	17	0,5	17
	Аппликация (со 2й мл.)	-	-	0,5	17	0,5	17	0,5	17	0,5	17
	Музыкальная деятельность	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68
<b>«Физическое развитие»</b>	Физическая культура	3	102	2	68	1	68	2	68	2	68
	Бассейн	-	-	1	34	1	34	2	68	2	68
	Развитие игровой деятельности										
<b>ИТОГО</b>		<b>10</b>	<b>340</b>	<b>10</b>	<b>340</b>	<b>10</b>	<b>340</b>	<b>14</b>	<b>476</b>	<b>15</b>	<b>510</b>

Учебная нагрузка дается в соответствии с нормами СанПин1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

<i>Показатель</i>	<i>Возраст</i>	<i>Норматив</i>
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста	от 3 до 4 лет	не более 15 минут
	от 4 до 5 лет	не более 20 минут
	от 5 до 6 лет	не более 25 минут
	от 6 до 7 лет	не более 30 минут
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Начало занятий	все возрастные группы	не ранее 8.00
Окончание занятий	все возрастные группы	не позднее 17.00
Продолжительность дневного сна	1-3 года	не менее 3,0 ч
Продолжительность прогулок	4-7 лет	не менее 2,5 ч
Утренняя зарядка	для детей до 7 лет	Не менее 10 мин

При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

## Занятия по дополнительному образованию.

Занятия по дополнительному образованию проводятся с 2 сентября 2024г. по 30 мая 2025 года

Наименования кружков, студий	Кол-во детей/возраст детей	Кол-во в неделю/продолжительность	Информация о педагоге (Ф.И.О., должность)	График работы	Программа (название, автор)
«Звуковичок» (логопедическая ритмика)	20/ 2-6лет 8 групп	1/10-25 мин., 4 в месяц	Козлова Д.А., воспитатель	понедельник/ четверг	Картушина М.Ю. «Звуковичок»
«Ритмопластика» (хореография)	20/3-7 лет 8 групп	2/ 15-30 мин 8 в месяц	Южанина Е.Ю., музыкальный руководитель	понедельник/среда /четверг	Авторская программа Южаниной Е.Ю.
«Учусь говорить правильно»	10/4-7 лет индивидуально	2/20 мин 8 в месяц	Парфина Е.В., учитель - логопед	вторник/ пятниц	«Учусь говорить правильно» Ткаченко Т.А.
«Колобок»	20/ 4-5лет 2 группы	1/20 мин., 4 в месяц	Санникова А.Н.	среда	«Цветик – семицветик» Куражева Н.Ю.
«Бумажный город»	12/ 3-5 лет 3 группы	1/15-20 мин, 4 р в месяц	Козлова Т.В.	понедельник/ вторник	Авторская программа
«Читалочка»	12/5-7 лет индивидуально	2/20 мин 8 в месяц	Михайлова Т.В.	Понедельник/четверг	Программа «Словолодочки» Пчелина Ю.А.

