

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий: Ефимова Н.Г.
 16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		445.00	11.04	14.47	58.62	408.95
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	58	1	5,07	3,03	57
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	199	3,27	3,97	6,24	81,27
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ	80	16,58	35,67	4,82	387,41
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	49	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38,87	2,17	0,31	15,7	76,19
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,11	0	10,56	42,94
Итого за обед		774.87	27.18	53.19	57.44	825.44
Полдник	МОЛОКО	196,37	5,5	4,81	9,13	102,9
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		226.37	7.27	6.21	31.63	212.70
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	57	3,18	10,23	9,34	141,92
	ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	150	16,35	17,7	2,33	234
	БАТОН	25,78	1,55	0,26	13,23	61,36
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за ужин 1		432.78	21.97	29.30	37.58	486.24
Итого за день		2084.02	68.46	103.37	205.07	2019.33
Среднее значение за период		2084.02	68.46	103.37	205.07	2019.33

Исполнитель: Медсестра Танатарова Е.М.
 Шеф-повар: Парфенова И.Н.