

  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_ (Ефимова Н.Г.)  
 17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	199	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		443.00	10.52	12.55	61.83	402.36
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	133	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		133.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0	0,96	7,92
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	199	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	12,11	12,44	10,18	201,94
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,68	0,38	19,38	94
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		736.00	20.68	19.34	67.41	537.04
Полдник	МОЛОКО	198	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПАСТИЛА	20	0,1	0	16,16	62
Итого за полдник		218.00	5.70	4.90	25.46	166.80
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,7	3	6,3	55,6
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	136	12	10,95	18,86	236,49
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	49	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	33,9	2,03	0,34	17,39	80,68
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
	Итого за ужин 1		478.90	15.33	16.49	58.43
Итого за день		2013.90	53.12	53.48	221.23	1615.18
Среднее значение за период		2013.90	53.12	53.48	221.23	1615.18

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Танатарова Е.М.)  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Парфенова И.Н.)