

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ
(Ефимова Н.Г.)
17.05.2024Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	149	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		363.00	8.43	10.76	47.59	321.02
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	127	0,79	0,16	7,28	38,58
Итого за завтрак 2		127.00	0.79	0.16	7.28	38.58
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	179	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	60	9,08	9,33	7,64	151,45
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,2	0,4	16,2	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		618.00	16.14	15.29	56.41	435.33
Полдник	МОЛОКО	178	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПАСТИЛА	20	0,1	0	16,16	62
Итого за полдник		198.00	5.14	4.41	24.53	156.32
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,47	2	4,2	37,07
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	127	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	29	0,36	1,32	3,66	32,4
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		406.00	15.31	15.82	50.77	423.48
Итого за день		1715.00	45.81	46.44	186.58	1374.73
Среднее значение за период		1715.00	45.81	46.44	186.58	1374.73

Исполнитель: Медсестра _____ (Танатарова Е.М.)
Шеф-повар: _____ (Парфенова И.Н.)