


 УТВЕРЖДАЮ
 (Ефимова Н.Г.)
 25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углево ды	
26.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	198	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		443.00	8.19	9.51	54.61	337.54
Завтрак 2	ГРУША	112	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		112.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	199	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	СУФЛЕ ИЗ КУР	79	14,17	18,25	3,44	234,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,11	0	10,56	42,94
Итого за обед		678.00	27.12	30.13	55.37	619.71
Полдник	МОЛОКО	200	3,92	3,43	6,51	73,41
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	20	0,52	0,09	4,47	20,71
Итого за полдник		250	4.47	3.52	34.80	190.42
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	150	10,51	9,58	25,46	250,95
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (копия)	200	0,1	0,1	17,89	74,1
Итого за ужин 1		440.00	13.21	10.08	68.47	440.15
Итого за день		1923	53.37	53.55	223.56	1634.82
Среднее значение за период		1923	53.37	53.55	223.56	1634.82