

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Есфимова
25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углево ды	
26.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	149	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		364.00	6.15	8.16	42.46	268.44
Завтрак 2	ГРУША	107	0,37	0,29	9,79	44,64
Итого за завтрак 2		107.00	0.37	0.29	9.79	44.64
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	179	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	СУФЛЕ ИЗ КУР	59	10,63	13,69	2,58	176,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,2	0,4	16,2	78,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		578.00	21.65	24.11	46.06	503.08
Полдник	МОЛОКО	170	3,62	3,17	6,02	67,83
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		200.00	3.65	3.17	29.84	164.13
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	140	10,57	9,64	25,63	252,57
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за ужин 1		400.00	12.66	10.03	61.75	410.56
Итого за день		1649.00	44.48	45.76	189.90	1390.85
Среднее значение за период		1649.00	44.48	45.76	189.90	1390.85