

УТВЕРЖДАЮ
 (Ефимова Н.Г.)
 25.06.2025

Заведующий

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углево ды	
27.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	199	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		443.00	11.04	14.47	58.62	408.95
Завтрак 2	ГРУША	116	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		116.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	183	5,12	3,6	14,88	112,8
	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) (копия)	183	12,16	23,87	19,85	340,57
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,11	0	10,56	42,94
Итого за обед		667.00	23.00	39.47	69.67	727.38
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	29	1,75	1,38	22,15	108,11
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		258.00	7.38	6.28	55.27	309.21
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	5,07	3,03	57
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	181	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	39	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		460.00	10.92	14.68	66.55	438.12
Итого за день		1947.00	52.72	75.21	260.42	1930.66
Среднее значение за период		1947.00	52.72	75.21	260.42	1930.66