

УТВЕРЖДАЮ
 (Ефимова Н.Г.)
 25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос- ть
			Белки	Жиры	Углево- ды	
27.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	149	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		363.00	8.77	12.30	46.36	331.19
Завтрак 2	ГРУША	110	0,37	0,29	9,79	44,64
Итого за завтрак 2		110.00	0.37	0.29	9.79	44.64
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1,88	7,73	2,79	88,71
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	164	4,61	3,24	13,39	101,52
	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) (копия)	144	9,52	18,68	15,54	266,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,4	16,2	78,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		561.00	18.31	30.05	57.42	573.81
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	29	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		208.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	30	0,67	3,38	2,02	38
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160	6,26	7,67	28,49	208,84
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		400.00	8.73	11.35	53.26	347.65
Итого за день		1645.00	42.99	59.80	197.70	1501.41
Среднее значение за период		1645.00	42.99	59.80	197.70	1501.41