

1 День

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
Весна 1 День (Пн), Неделя: 1, Сезон: Весна, Возрастная категория: Сад							
Завтрак 1							
	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96	
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7	
	Итого	445	10,52	12,55	61,83	402,36	
Завтрак 2							
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого	100	0,4	0,4	9,8	47	
На весь день							
	Соль йодированная	3	0	0	0	0	
	Итого	3					
Обед							
	СУП 'ЛЕТНИЙ' ОВОЩНОЙ	200	3,6	4,24	8,88	88	
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3	
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84	53,3	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7	
	Итого	710	21,42	37,85	82,3	670,04	
Полдник							
	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8	
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8	
	Итого	230	7,37	6,3	31,8	214,6	
Ужин 1							
	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,7	3	6,3	55,6	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	12,88	11,75	20,25	253,88	
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,6	2,2	6,1	54	
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06	
	Итого	480	17,38	18,35	64,58	502,74	
Итого за: Весна 1 День (Пн)			1968	57,09	75,45	250,31	1836,74
Итого за весь период			1968	57,09	75,45	250,31	1836,74
Среднее значение за период			1968	57,09	75,45	250,31	1836,74

2 День

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Весна 2 День (Вт), Неделя: 1, Сезон: Весна, Возрастная категория: Сад						
Завтрак 1						
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,14	3,46	15,02	99,58
	Итого	493	18,58	18,09	57,58	466,86
Завтрак 2						
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	Итого	200	1	0,2	19,8	86
На весь день						
	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	Итого	3				
Обед						
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,2	5,09	6,48	95,6
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	Итого	720	23,97	31,35	88,05	751,17
Полдник						
	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
	Итого	270	10,47	3,92	44	266,75
Ужин 1						
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
	Итого	500	9,67	10,32	50,12	395,36
Итого за: Весна 2 День (Вт)		2186	63,69	63,88	259,55	1966,14
Итого за весь период		2186	63,69	63,88	259,55	1966,14
Среднее значение за период		2186	63,69	63,88	259,55	1966,14

3 День

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическа я ценность
			Б	Ж	У	
Весна 3 День (Ср), Неделя: 1, Сезон: Весна, Возрастная категория: Сад						
Завтрак 1						
	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	Итого	445	11,74	12,98	61,3	407,91
Завтрак 2						
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	Итого	200	1	0,2	19,8	86
На весь день						
	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	Итого	3				
Обед						
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0	0,96	7,92
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
	Итого	710	21,6	25	59,68	556,27
Полдник						
	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	Итого	230	5,63	4,9	33,12	201,1
Ужин 1						
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	60	0,89	3,9	4	56,79
	ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	150	16,35	17,7	2,33	234
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
	Итого	450	19,64	22	36,63	425,2
Итого за: Весна 3 День (Ср)		2038	59,61	65,08	210,53	1676,48
Итого за весь период		2038	59,61	65,08	210,53	1676,48
Среднее значение за период		2038	59,61	65,08	210,53	1676,48

4 День

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Весна 4 День (Чт), Неделя: 1, Сезон: Весна, Возрастная категория: Сад						
Завтрак 1						
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	Итого	445	10,74	14,27	57,79	407,05
Завтрак 2						
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	100	0,4	0,4	9,8	47
На весь день						
	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	Итого	3				
Обед						
	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	60	1,6	3	3,79	49
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,8	15,33	0	190,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
	Итого	740	21,56	25,89	55,52	560,83
Полдник						
	СНЕЖОК	200	5,6	5	22	154
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	Итого	270	10,19	13,62	60,82	404,49
Ужин 1						
	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,7	3	6,3	55,6
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
	Итого	500	16,58	17,35	62,95	497,89
Итого за: Весна 4 День (Чт)		2058	59,47	71,53	246,88	1917,26
Итого за весь период		2058	59,47	71,53	246,88	1917,26
Среднее значение за период		2058	59,47	71,53	246,88	1917,26

5 День

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Весна 5 День (Пт), Неделя: 1, Сезон: Весна, Возрастная категория: Сад						
Завтрак 1						
	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	Итого	445	11,39	12,21	60,53	399,03
Завтрак 2						
	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43
	Итого	100	0,89	0,2	8,1	43
На весь день						
	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	Итого	3				
Обед						
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,44
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ	80	16,58	35,67	4,82	387,41
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	13,1	55,5
	Итого	740	27,12	47,1	65,87	815,2
Полдник						
	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	Итого	230	7,37	6,3	31,8	214,6
Ужин 1						
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	2,51	2,74	2,29	92,57
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
	Итого	520	10,3	14,65	79,19	428,23
Итого за: Весна 5 День (Пт)		2038	57,07	80,46	245,49	1900,06
Итого за весь период		2038	57,07	80,46	245,49	1900,06
Среднее значение за период		2038	57,07	80,46	245,49	1900,06

6 День

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Весна 6 День (Пн), Неделя: 2, Сезон: Весна, Возрастная категория: Сад						
Завтрак 1						
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160	4,53	4,22	26,05	159,98
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	Итого	405	10,18	11,47	62,32	393,38
Завтрак 2						
	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43
	Итого	100	0,89	0,2	8,1	43
На весь день						
	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	Итого	3				
Обед						
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0	0,96	7,92
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого	690	15,64	27,97	50,47	524,43
Полдник						
	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	Итого	250	8,8	7,56	35,02	251,09
Ужин 1						
	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,7	3	6,3	55,6
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	Итого	480	16,69	17,38	53,21	459,5
Итого за: Весна 6 День (Пн)		1928	52,2	64,58	209,12	1671,4
Итого за весь период		1928	52,2	64,58	209,12	1671,4
Среднее значение за период		1928	52,2	64,58	209,12	1671,4

7 День

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Весна 7 день (Вт), Неделя: 2, Сезон: Весна, Возрастная категория: Сад						
Завтрак 1						
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	Итого	493	18,34	17,13	57,43	466,08
Завтрак 2						
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	Итого	200	1	0,2	19,8	86
На весь день						
	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	Итого	3				
Обед						
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	Итого	720	19,59	27,83	83,02	683,77
Полдник						
	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	Итого	270	10,58	8,82	46,81	312,43
Ужин 1						
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,04	0	10,17	40,87
	Итого	530	10,02	11,69	51,56	414,39
Итого за: Весна 7 день (Вт)		2216	59,53	65,67	258,62	1962,67
Итого за весь период		2216	59,53	65,67	258,62	1962,67
Среднее значение за период		2216	59,53	65,67	258,62	1962,67

8 День

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Весна 8 день (Ср), Неделя: 2, Сезон: Весна, Возрастная категория: Сад						
Завтрак 1						
	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	Итого	445	10,35	12,15	52,27	359,2
Завтрак 2						
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	Итого	200	1	0,2	19,8	86
На весь день						
	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	Итого	3				
Обед						
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,48	0	0,96	7,92
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,44	8,15	97,18
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	2,51	2,74	2,29	92,57
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
	Итого	790	13,83	17,98	86,08	530,17
Полдник						
	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	Итого	230	5,63	4,9	33,12	201,1
Ужин 1						
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	3,76	4,97	21,25	143,88
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,22	0,22	15,43	74,33
	Итого	430	11,46	9,95	57,5	376,21
Итого за: Весна 8 день (Ср)		2098	42,27	45,18	248,77	1552,68
Итого за весь период		2098	42,27	45,18	248,77	1552,68
Среднее значение за период		2098	42,27	45,18	248,77	1552,68

9 День

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Весна 9 день (Чт), Неделя: 2, Сезон: Весна, Возрастная категория: Сад						
Завтрак 1						
	КАША `АССОРТИ`	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
	Итого	445	8,44	11,16	59,35	354,26
Завтрак 2						
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	100	0,4	0,4	9,8	47
На весь день						
	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	Итого	3				
Обед						
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2,02	7,81	3,35	92,79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,8	15,33	0	190,25
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,11	0	10,56	42,94
	Итого	790	25,36	37,9	82,82	801,45
Полдник						
	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	70	5,04	4,2	38,08	212,8
	Итого	270	11,03	4,4	46,07	274,74
Ужин 1						
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
	Итого	480	11,02	14,91	69,1	456,43
Итого за: Весна 9 день (Чт)		2088	56,25	68,77	267,14	1933,88
Итого за весь период		2088	56,25	68,77	267,14	1933,88
Среднее значение за период		2088	56,25	68,77	267,14	1933,88

10 День

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Весна 10 День (Пт), Неделя: 2, Сезон: Весна, Возрастная категория: Сад						
Завтрак 1						
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	Итого	445	11,04	14,47	58,62	408,95
Завтрак 2						
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	Итого	200	1	0,2	19,8	86
На весь день						
	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	Итого	3				
Обед						
	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	60	3	4,5	4,12	69
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА) (копия)	80	7,13	27,85	1,09	319,03
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	180	0,09	0	11,79	49,95
	Итого	720	21,3	40,27	66,33	776,11
Полдник						
	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	55	3,25	2,57	41,25	201,3
	Итого	255	8,85	7,47	50,55	306,1
Ужин 1						
	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	Итого	430	12,08	20,45	42,16	418,95
Итого за: Весна 10 День (Пт)		2053	54,27	82,86	237,46	1996,11
Итого за весь период		2053	54,27	82,86	237,46	1996,11
Среднее значение за период		2053	54,27	82,86	237,46	1996,11